Corporation de développement
communautaire du Haut St-Maurice

CDC
du Haut St-Maurice

Rapport d'activité

1er avril 2016 au 31 mars 2017

Table des matières

La mission de la CDCHSM 3
Le mot de la présidence 4
Le mot de la direction générale 5
Le cadre de référence de la CDCHSM 6
La concertation 10
L'information et la promotion 17
La formation 21
Le soutien et les services aux membres 21
Le soutien à l'économie sociale et solidaire 23
La consolidation et le développement communautaire 23
Les représentations et le travail en partenariat 24
La recherche 24
Les ressources humaines, financières et matérielles 24
Les membres de la CDCHSM 26
Les membres du Tam-Tam communautaire 27
Les membres du conseil d'administration 2016-2017 28
Les médias et revues de presse 29
La Rentrée communautaire en photos 36
Le bingo en photos 37
La vie associative en photos 38
Quelques documents réalisés par le TTC 39
Merci à nos bailleurs de fonds 40

Rédaction
Jenifer Olsen, CDCHSM

Révision et mise en page
Le Tam-Tam communautaire du Haut St-Maurice

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

La mission de la CDCHSM

La mission de la Corporation de développement communautaire du Haut St-Maurice (CDC) est d'assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socioéconomique du milieu, et ce, dans une perspective globale, alternative et solidaire.

Le CA de la CDC, composé de Renée Ouellet, Gabrielle Lemonde, Line Pilote, Kate Parent, Alexandre Lehoux , Guy Laliberté. Ainsi que Denise Hébert qui ne figure pas dans la photo.

Par une belle journée d'automne, des tracts et de la soupe pour promulguer la campagne "Engagez-vous pour le communautaire".

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Le mot de la présidence

"En économie sociale et solidaire, entreprendre est une forme d'action politique. Il s'agit de transformer le monde."

Éric Dacheux et Daniel Goujon - 2010

Cette année, nous soulignerons les 15 ans d'existence de notre CDC. Depuis sa fondation, c'est première fois que la présidence est assumée par une personne issue d'une entreprise d'économie sociale ! Je suis donc très fière de ce mandat ! Si être présidente de la CDC c'est lire beaucoup de documents, c'est aussi saisir les besoins et le travail de nos organismes membres de façon globale. Cette expérience m'a confirmé, et ce, à maintes reprises, l'importance et la nécessité du travail de chacun des groupes dans notre communauté.

Nous participons toutes et tous à l'amélioration de la qualité de vie des gens que nous côtoyons. Nous sommes la main, souvent invisible, qui aide et facilite la vie de personnes provenant de toutes les classes sociales. Nous offrons des services essentiels, des instants de répit, des moments de bonheur, des sourires à des centaines et des centaines de personnes. Nos interventions sont quasi sans bornes et s'inscrivent toujours dans le respect de l'individu.

Lorsqu'on connait mieux les responsabilités qu'assument les groupes communautaires et les entreprises sociales et solidaires de notre territoire, lorsqu'on réalise l'ampleur du travail accompli, il est presque impossible d'imaginer la vie dans la communauté sans leur présence. La population est chanceuse d'être si bien accompagnée dans ses moments d'apprentissage et de difficulté.

Aussi pour continuer à mener à bien nos missions, nous devons faire comprendre, aux gens qui utilisent nos services, de même qu'aux élu-es des différents paliers de gouvernement, la nécessité et l'urgence d'augmenter le financement à la mission des organismes qui en dépendent. Les frais fixes augmentent sans cesse et le niveau de financement stagne depuis tellement longtemps ! Il ne faut plus que "communautaire rime avec misère" ! Cette année, la campagne "Engagez-vous pour le communautaire" a pris son envol. Elle se poursuivra encore deux ans, la mobilisation devra être un sujet important pour l'ensemble de nos groupes. Participons activement à cette campagne pour que notre travail soit payé à sa juste valeur !

Renée Ouellet
Présidente de la CDC, 2017

Le mot de la direction générale

"Celui qui déplace la montagne, c'est celui qui commence à enlever les petites pierres."

Confucius - 551-479 av. JC

En cherchant le bon mot pour poursuivre la tradition de la citation, je suis tombée sur Confucius. Cette phrase, d'une extravagante clarté, reflète fort bien le travail de mobilisation entamé il y a plusieurs années. D'abord avec la campagne "Je soutiens le communautaire", et depuis peu avec le retour "d'Engagez-vous pour le communautaire". La citation est donc fort à propos dans le contexte actuel. Qu'importe la tâche ; commençons, nous y arriverons. Il en est de même pour nos campagnes de mobilisation visant à faire bouger l'État pour augmenter notre financement à la mission. Nos nombreuses mobilisations et activités finiront par l'ébranler. Aussi devons-nous poursuivre le travail !

Au cours de la dernière année, nous nous sommes concentrés sur la campagne unitaire "d'Engagez-vous". Pendant la prochaine année, nous vous informerons et participerons aussi à la campagne "Je soutiens" qui vise les groupes en santé et services sociaux. Bref, soyez à l'affut, le travail devrait porter des fruits, la rumeur veut qu'en cette année préélectorale, l'État soit social !

Dans un autre ordre, le Tam-Tam communautaire, portail / magazine Web d'informations sociales et communautaires, approche les 26 millions de pages visitées ! Dans son cahier promotionnel pour le réseau, la Table nationale des CDC a souligné l'impact de sept (7) bons coups, dont le Tam-Tam communautaire. Distribué partout au Québec et remis aux élu-es lors de la tournée "Offensive financement réseau", le Tam-Tam a bénéficié d'une excellente visibilité. Quelle fierté pour notre équipe ! D'abord merci à Ronald Tessier et à Yvan Rivard, nos précieux webmestres, grâce à qui le Tam-Tam communautaire est possible. Merci aussi à nos membres, collaboratrices et collaborateurs qui l'enrichissent.

Vous vous souviendrez aussi qu'à la même époque l'an dernier nous prédisions une année record pour notre activité de bingo en salle, qui a lieu tous les mardis au Club latuquois. Ce fut une réalité. Avec une moyenne de 118 personnes par semaines, deux super bingos pendant l'année, deux conférences de presse, et l'achat d'un boulier électronique, nous sommes enfin sur la voie de la rentabilité. Il faut aussi souligner que quatre membres de la CDC siègent maintenant au CA du Club latuquois. Nous investissons temps, créativité et énergie dans ce lieu qui s'ouvrent de plus en plus au milieu communautaire. À vous de vous l'approprier !

En terminant, merci aux membres du CA de la CDC : Denise Hébert, Guy Laliberté, Alexandre Lehoux, Gabrielle Lemonde, Renée Ouellet, Kate Parent et Line Pilote, pour une année bien remplie ! Merci aussi à Martine Caron et à Maya Goodrich du comité de mob. Enfin, merci à l'équipe du bingo, à tous les bénévoles qui nous ont donné un fier coup de main cette année encore et à mon adjointe préférée, Annie Comeau !

Longue vie à la CDC qui fêtera son 15e anniversaire cette année !

Jenifer Olsen
Directrice générale

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Le cadre de référence de la CDCHSM

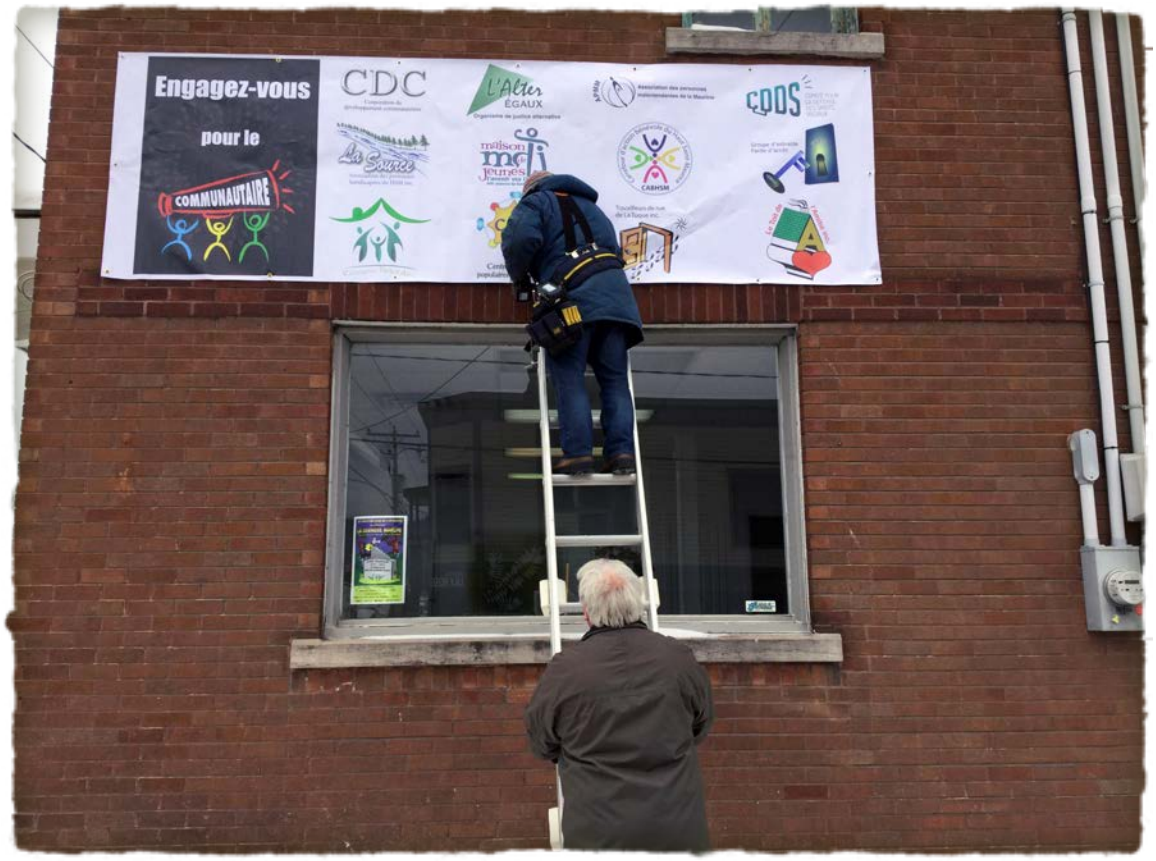
Afin de vous permettre de mieux saisir les liens entre notre mission et nos actions sur le terrain, nous vous rappelons notre encadrement.

Pourquoi une CDC est-elle constituée ?

- La CDCHSM regroupe des organisations oeuvrant dans plusieurs champs d'activité, tels que la santé et les services sociaux, l'éducation populaire, la défense de droit, la justice alternative, la famille, et plus. D'autres organismes peuvent y adhérer, toutefois le contrôle absolu de la CDC doit demeurer entre les mains des organisations d'action communautaire autonome. La CDC est donc multisectorielle.
- La CDC est une structure de concertation, d'information, de formation, de représentation, de soutien et de services aux membres, de consolidation et de développement communautaire, de soutien à l'économie sociale et solidaire, de promotion, de travail en partenariat et de recherche par et pour les organisations communautaires.
- Sa participation au développement du milieu nécessite aussi des actions concrètes qui dépassent les préoccupations spécifiques des organisations communautaires membres, des actions souvent axées sur les besoins de la population en général.
- La CDC préconise donc une vision globale du développement qui tient compte à la fois du contexte économique, politique, social, culturel et environnemental dans lequel les gens vivent. Elle tient aussi pour acquis que ses membres possèdent un objectif de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale, et une volonté commune de faire face aux enjeux de développement de leur communauté.
- En conséquence, au niveau économique, une CDC prône le développement d'une économie sociale et solidaire. Au niveau environnemental, elle préconise un développement durable et viable. Au niveau social, elle opte pour une intervention qui tient compte de toute la personne et non pas d'un seul problème immédiat.
- Finalement, la participation au développement du milieu requiert également une formation continue, et ce, autant au niveau des organisations qui constituent le "membership" d'une CDC que des autres institutions, établissements et organismes sur le territoire et de la population en général. Cette formation continue vise l'analyse sociopolitique des conjonctures locales, régionales, nationales, et même mondiales, dans une perspective d'actions visant la défense des droits sociaux et la transformation sociale.
- Dans ce sens, une pédagogie adaptée à une pratique et fondée sur l'actualité qu'on appelle "éducation populaire" est proposée comme pilier à l'intervention, un mode d'apprentissage ayant un objectif d'appropriation, qui fait de chaque événement et de chaque activité une démarche d'apprentissage et de réflexion critique.

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

- Les valeurs mises de l'avant par une CDC comme fondement de tout processus de développement sont celles regroupées communément dans l'expression "justice sociale" : elles incluent l'autonomie, la démocratie, la dignité de la personne humaine, l'équité, la prise en charge et la solidarité.
- Une CDC est habitée d'un projet d'une société nouvelle libérée de la pauvreté, du sexisme, du racisme, des logiques technocratiques et des abus de pouvoir avec un refus d'accepter l'accroissement de la consommation comme moteur de l'économie et critère de la qualité de vie.
- Par conséquent, une CDC promeut une consommation éthique et responsable par son milieu et ses entreprises comme élément important d'une économie inclusive, c'est-à-dire, qui donne de l'emploi et des opportunités de formation aux personnes marginalisées.
- Les actions d'une CDC sont axées sur des acquis reconnus du mouvement populaire et communautaire tels le partage de l'information et des outils de travail, la mise en commun de services techniques, l'éducation populaire, le militantisme par l'action collective, la démocratisation des institutions, l'expression citoyenne, la créativité sociale et l'innovation. Des acquis importants à maintenir et à faire reconnaître davantage.



La ville nous a permis d'installer notre banderole bien en vue, pour une période de quatre mois.

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Enfin, les 10 mandats de la CDCHSM sont :

La concertation	Par une vie associative proche de ses 21 organismes membres, la CDC favorise la concertation entre les organismes communautaires autonomes, les associations importantes pour nos communautés, les entreprises d'économie sociale et les coopératives à vocation sociale. Par ailleurs, l'action structurante d'une CDC renforce le mouvement communautaire. En plus de stimuler la vie associative, elle favorise le sentiment d'appartenance par différentes activités, telles que la Rentrée communautaire, l'AGA, les rencontres d'information et les outils qu'elle produit et partage.
L'information	Il s'agit de l'un des volets les plus fondamentaux. La CDCHSM a créé le Tam-Tam communautaire (TTC) afin de faciliter la circulation de l'information sur toutes sortes d'enjeux locaux, régionaux et nationaux touchant le mouvement communautaire. Par ailleurs, les organismes membres augmentent leur visibilité par le biais de la vitrine Web qui leur est consacrée. À ce jour, près de 26 millions de pages ont été visitées. Enfin, le Tam-Tam offre le service de PayPal pour les campagnes de collecte de fonds de ses membres.
La formation	Au chapitre de la formation, le rôle de la CDC, puisque multisectoriel, est particulier. Les thèmes de formation sont déterminés en fonction des besoins de l'ensemble des membres. La CDC en collaboration avec le CFCM, la TROC, le CSMO-ÉSAC, contribue à identifier les besoins, à organiser les formations et à faire le suivi.
La promotion	La CDC participe à la promotion et à la visibilité de l'action communautaire, entre autres par ses activités de concertation et par le biais du Tam-Tam communautaire.
Le soutien et les services aux membres	La CDC offre plusieurs services à ses membres : accompagnement, participation à des comités, révision des règlements généraux, rédaction et révision de texte, organisation de formations sur mesure. Elle offre des services d'infographie et de mise en page : logo, bulletin, dépliant, affiche, documents généraux, documents promotionnels, présentation PowerPoint et Keynote, programmation et services Web particuliers sont aussi disponibles. Enfin, la CDC prête de l'équipement (projecteur et écran), des livres, des documentaires.

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Le soutien à l'économie sociale et solidaire

La CDC joue un rôle à titre de ressource technique en économie sociale. Il s'agit principalement d'un travail d'accompagnement, d'animation, de promotion et d'information sur l'économie sociale. L'inter-CDC de la Mauricie travaille étroitement avec le Comité sectoriel de main-d'oeuvre de l'économie sociale et de l'action communautaire (CSMO-ÉSAC).

La consolidation et le développement communautaire

La CDC travaille à la création et au maintien des groupes communautaires. Cette année encore, la CDC a travaillé étroitement avec plusieurs organismes, que ce soit sur la restructuration ou la révision des règlements généraux, ces échanges sont toujours fructueux.

De plus, depuis juin 2011, 41 000 $ ont été remis à des organismes du milieu grâce au bingo en salle organisé par la CDC. Cette année, nous avons réuni en moyenne 118 personnes par semaine.

Les représentations

La CDC représente ses membres auprès de différentes instances. Nous participons aux rencontres de la Table nationale des CDC et de l'Inter-CDC de la Mauricie. La CDC siège au CA de la Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux CQM. Localement, la CDC participe au Comité de développement social, au Comité de la planification stratégique, à la Table d'échange communautaire de la ville et au CA du Club latuquois.

Le travail en partenariat

Cette année, la CDC a encore travaillé en partenariat avec plusieurs organismes de la Mauricie, entre autres, dans le cadre de la campagne "Engagez-vous pour le communautaire".

La recherche

Il nous fut encore impossible d'avancer avec notre projet d'étude sur l'impact social et économique de nos membres à l'échelle du Haut St-Maurice, ce projet demeure donc dans notre plan d'action.

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

La concertation

L'année est passée tellement vite qu'elle s'est enlisée dans les traces de la précédente. Réflexion, réorganisation, mobilisation et, pour la grande majorité des organismes, faire encore plus, avec moins de ressources.

Rencontres du CA de la CDC

Cette année, le conseil d'administration de la CDC s'est réuni cinq (5) fois. En octobre, nous avons accueilli une nouvelle administratrice, le CA était enfin complet.

Rentrée communautaire

Notre Rentrée a réuni près d'une quarantaine de personnes autour d'un thème d'actualité. La chercheuse, Eve-Lyne Couturier, de l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) nous a présenté une conférence au titre intriguant : "Revenu minimum garanti – Supercherie ou révolution ?"

Mme Couturier a cerné la question du Revenu minimum garanti (RMG) en expliquant d'où ça venait, ce que c'était. Elle a poursuivi avec des exemples concrets et a poussé la réflexion en faisant la lumière sur les éléments que nous devions garder en tête.

Sa conférence fut grandement appréciée. La clarté de ses propos nous a permis de cerner les enjeux du RMG et de mieux comprendre le rapport entre le RMG et un autre sujet d'actualité ; la hausse du salaire minimum, ou encore celui du salaire viable. Enfin, nos membres seront aptes à mieux saisir les nuances dans les propos de nos élu-es lorsque ces questions seront abordées.

La conférence de Mme Couturier fut suivie d'un goûter fort animé. De plus, cette année, nous avons été en mesure d'offrir un petit souvenir à tout le monde.

La conférencière Eve-Lyne Couturier, de l'IRIS.

La photo de famille de la Rentrée 2017.

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

La CDC regroupe 21 membres

Au début de l'année, la CDC a contacté plusieurs organismes et associations pour connaitre les raisons du non-renouvellement de leur adhésion. Elles étaient multiples et représentaient des choix difficiles pour la majorité. Transformation, réorganisation, dissolution furent les thèmes abordés.

L'AGA des Adeptes du tout-terrain Club La Tuque
et en bas de page, celle de la CDC.

Les Adeptes du tout-terrain Club La Tuque sont passés à la CDC en coup de vent, on ne sait pourquoi, pas de nouvelle. Le CALACS Entraid'Action situé à Grand-Mère a dû couper dans les dépenses. Le Centre de prévention suicide a fermé ses portes pour finalement se dissoudre en fin d'année. La Coopérative de solidarité des produits de la forêt du Haut St-Maurice est aussi en processus de dissolution.

Enfin, deux membres de soutien nous ont quittés, l'Office municipal de l'habitation a sabré les dépenses et il fut de même pour le Pavillon mon avenir de la Commission scolaire de l'Énergie.

AGA des membres

La CDC a participé à quelques assemblées générales, dont celle de l'Alter Égaux, du Centre de prévention suicide et des Adeptes du tout-terrain Club La Tuque.

Vie associative de la CDC

La CDC est membre de plusieurs organisations. Celles-ci contribuent grandement au partage d'information. Les voici :

- La **Table nationale des CDC (TNCDC)** regroupe plus de 60 CDC au Québec. La CDCHSM a participé à trois (3) rencontres nationales, de même qu'à l'AGA.

- **L'Inter-CDC** regroupe les six (6) CDC de la Mauricie. Les CDC de la Mauricie sont encore représentées sur plusieurs tables de concertation ou CA locales ou régionales. Cette année, la CDCHSM a participé à trois (3) rencontres.

Anthony, Nadia, Josée, Jean, Jenifer et Réjean de l'Inter-CDC

- La **Table régionale des organismes communautaires du Centre-du-Québec et de la Mauricie (TROCCQM)** poursuit don travail visant l'augmentation du financement à la mission des organismes en santé et services sociaux. La CDC siège au CA et a participé à (3) trois rencontres dont une, via Skype, à l'AGA, au lac-à-l'épaule et à la journée de formation.

  Cette année la TROC fut le point de convergence pour la campagne "Engagez-vous pour le communautaire", plusieurs activités de mobilisations furent réalisées.

  Dans ce cadre, le comité de mobilisation de la CDC a organisé une activité locale à laquelle a participé la majorité de ses membres.

- **Le Centre de formation communautaire de la Mauricie (CFCM)** dont la mission est de fournir de la formation aux groupes communautaires de l'ensemble de la Mauricie. Cette année, une seule formation était prévue à La Tuque : "S'outiller pour défendre collectivement vos droits : stratégies de plaidoyer et d'éducation aux droits de la personne" offerte par Mme Julie Dumontier de la Commission des droits de la personne et de la jeunesse.

- **La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM)** dont la mission est d'oeuvrer pour l'amélioration de la condition de vie des femmes. La Table a subi d'importantes diminutions de budget, l'année en fut une de réorganisation et c'est difficile. C'est aussi un dur coup pour les dossiers qui préoccupent les femmes.

- **L'Action boréale Abitibi-Témiscamingue (ABAT)** dont l'objectif est de promouvoir la sauvegarde de la forêt boréale pour les générations futures. Pour notre région, dont la principale industrie relève de la forêt, l'information provenant de l'ABAT nous permet d'élargir notre regard et enrichit notre compréhension de cette "grande nature" qui nous entoure et qui est fondamentale pour notre économie.

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

- **L'Association québécoise pour la taxation des transactions financières et pour l'action citoyenne (Attac-Québec)** a identifié ses trois champs d'action principaux comme suit : la lutte contre les paradis fiscaux et pour la justice fiscale ; la promotion d'une taxe sur les transactions financières et la lutte contre les accords internationaux, souvent dits de libre-échange, pour revendiquer le droit démocratique des peuples à défendre le bien commun. Cette année encore, nous avons publié sur le Tam-Tam communautaire douze (12) textes écrits par le président de l'organisme, merci à Claude Vaillancourt, dont un texte traite d'un revenu maximal en contrepartie à l'idée du revenu minimum garanti !

- **L'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS)** produit des recherches sur les grands enjeux de l'heure (partenariats public-privé, fiscalité, éducation, santé, environnement, etc.) et diffuse un contre-discours aux perspectives que défendent les élites économiques. Par ailleurs, l'institut régit son fonctionnement interne pour qu'en aucun cas son financement n'affecte la rigueur de ses recherches. Cette année encore, nous avons publié sur le Tam-Tam communautaire quatorze (14) textes écrits par les chercheuses et chercheurs de l'institut. Merci à Eve-Lyne Couturier, Vivian Labrie, Simon Tremblay-Pepin, Philippe Hurteau, Julia Posca, Fanny Gérin-Lajoie, Bertrand Schepper, Guillaume Hébert et Minh Nguyen.

- **L'Association récréative du club latuquois** accueille le bingo depuis juin 2015. Quelques mois plus tard, la CDC a obtenu un siège au CA. L'objectif des administrateurs était de renouveler le CA, de lui donner un second souffle, afin d'assurer la survie du Club. Depuis, trois (3) autres membres issus du communautaire se sont ajoutés, Renée Ouellet, Guy Laliberté et Line Pilote. Notre objectif commun s'inscrit dans la continuité du travail fait depuis ses 50 ans d'existences. Les perspectives d'avenir sont donc réjouissantes et, sommes toutes simples, c'est-à-dire offrir à la population, aux associations et aux organismes communautaires un lieu de rencontres et de divertissements.

On fête les 20 ans du CAPE

En avril, la CDC a participé à la fête organisée par le Centre d'activités populaires et éducatives (CAPE) organisé pour souligner ses 20 ans de travail dans le milieu. Pour l'occasion, un hommage fut rendu à la présidente de l'organisme depuis de nombreuses années, Mme Nicole Comeau Gingras.

Le Camping latuquois sans fil

Tôt au printemps, des bénévoles sont venus chercher l'équipement de La Tuque sans fil pour l'installer au Camping latuquois à qui nous avons vendu le tout. La CDC a donc enfin tourné la page sur cette aventure et les gens du camping sont enchantés par la performance de ce nouveau service !

Le 8 mars avec le Toit de l'amitié

En mars, la CDC a participé à la superbe soirée organisée par le Toit de l'amitié pour souligner le 8 mars. À la grande joie de plusieurs, le Toit a choisi de faire une rétrospective des dates les plus importantes qui ont marqué les femmes du Québec. Un pur bonheur, qui en a étonné plusieurs !

Sous-comité de sécurité alimentaire - distribution

Le sous-comité est formé de Guy Laliberté du CAB, Martine Caron de la Guignolée, Charlene Bolger du CIUSSSMCQ et Louise Armstrong du Centre de bénévolat.

Le sous-comité de sécurité alimentaire relève du Comité de développement social. Cette année, de nouvelles ententes ont été prises entre les membres participants et le comité semble cheminer sur la bonne voix. En décembre, le Comité de développement social devait de remettre un montant provenant du Consortium en développement social, à un projet inscrit dans son plan d'action. La CDC a réussi à obtenir le montant de 10 120 $ pour la consolidation de la sécurité alimentaire-distribution. La CDC a remis l'argent au CABHSM, l'organisme porteur du projet en sécurité alimentaire. En tout, dix (10) rencontres sur la sécurité alimentaire pendant l'année. Enfin, après plusieurs années à la barre de ce comité, la CDC a décidé, de concert avec son CA et les membres du comité, de remettre le gouvernail à Charlene Bolger, organisatrice communautaire, qui saura lui donner un

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

nouveau souffle de vie. Par ailleurs, pour la troisième année, la CDC a épaulé le comité de la Guignolée lui prêtant un local pour recevoir les gens qui demandent un panier de Noël.

Programme réseau itinérance

Ce programme, initié en 2011 par la CDC, a pour objectif de venir en aide aux personnes itinérantes, non résidentes, sans argent, sans abri, sans nourriture et non admissibles à un programme public de soutien. Maintenant portées par le CIUSSSMCQ, plusieurs rencontres ont eu lieu cette année. Ce dossier chemine bien et après discussion avec le CA de la CDC, il fut décidé que la CDC pouvait se retirer de ce dossier, pour mettre son énergie sur des besoins émergeant.

Une partie de l'équipe ! Tamara, Krystine, Pascale, Karine et Bruno.

Toujours concernant l'itinérance, la CDC a soutenu une initiative de l'organisme des Travailleurs de rue qui organisait sa première Nuit des sans-abri. Chapeau à Bruno Laflamme et à son équipe qui ont réalisé un tour de force en quelques mois seulement !

Bruno et le Grand Chef de la Nation Atikamekw, Constant Awashish.

Le site en préparation !

L'information et la promotion

Le Tam-Tam communautaire regroupe 19 membres !

Créé en 2007, le Tam-Tam communautaire est un portail / magazine Web d'informations communautaires et sociales. Outre le volet actualités, il offre une vitrine aux groupes sociocommunautaires qui y présentent leurs services, évènements et actualités. On y retrouve aussi des chroniques, un répertoire des organismes de la Mauricie, des documents et liens d'intérêts, un calendrier des activités et plus.

Le Tam-Tam communautaire

www.letamtamcom.com

- **un portail Web**
- **un répertoire des organismes**
- **un calendrier des évènements**
- **des actualités et des chroniques**
- **documents & informations pratiques**
- **des services d'édition électronique**

Une équipe passionnée qui oeuvre pour le communautaire et le social !

À ce jour, près de **26 millions de pages ont été visitées**. Enfin, en plus d'être un média Web, le Tam-Tam offre des services de programmation, d'édition, de publicité et de rédaction, tant Web que papier, de l'aide, des conseils et de la formation informatiques.

Le transfert des sites sur la nouvelle plateforme se poursuit et nous achevons !

Cette année, une nouvelle chronique s'est ajoutée, **"Un oiseau dans ma cour"** de M. Guy Pilote, qui rêvait, alors qu'il était enfant, "de devenir parolier pour lutter contre les effets dévastateurs du vide et du non-sens. J'aime les mots, les rimes, l'enveloppement du sens par le son, pourvu que celui-ci n'ait pas le dernier mot !" Deux fois par mois, depuis mai 2016, il nous fait cadeau de ses chansons avec un texte de présentation qui explique ou ajoute l'origine de son inspiration.

Nous avons publié 24 textes de Guy Pilote et chacun des textes fut lu en moyenne par 355 personnes.

Cette année, **396 textes** ont été publiés grâce à la participation de nos membres, collaboratrices et collaborateurs.

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Enfin, dans son cahier promotionnel du réseau, la Table nationale des CDC a souligné l'impact du Tam-Tam communautaire. Quelle fierté pour notre équipe !

DES PROJETS QUI ONT DE L'IMPACT...

ACTIONS DES CDC POUR LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET LOCAL DE LEURS COMMUNAUTÉS :

ANIMATION ET MOBILISATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS :

Animation de la démarche d'« Agenda 21 » de la MRC des Sources, CDC des Sources
Démarche de planification stratégique et dynamique du territoire selon les principes du développement durable.

ACTIONS DIRECTES DE LUTTE À LA PAUVRETÉ :

Calendrier scolaire et outils de lutte à la pauvreté, CDC Val-Saint-François
Vise principalement l'intégration d'activités d'éveil à la lecture et à l'écriture dans les pratiques quotidiennes des familles de la MRC du Val-Saint-François ayant de jeunes enfants (planificateur familial).

DÉVELOPPEMENT DE LIENS SOCIAUX ET DE LA VITALITÉ D'UNE COMMUNAUTÉ :

Quadrilatère, comité d'intervention de quartier, CDC Drummond
Coordonne les intervenants du milieu (loisirs, travail de rue, école, pédiatrie sociale, police et ville) dans l'orientation des actions dans le quadrilatère (St-Jean, St-Joseph, St-Marcel et St-Damase) visant à résoudre les problématiques spécifiques à ce quartier.

DÉVELOPPEMENT DE SERVICES SPÉCIALISÉS POUR LA COMMUNAUTÉ :

Le Tam-Tam communautaire - Magazine Web d'informations communautaires et sociales
CDC du Haut St-Maurice
Vitrine des groupes sociocommunautaires pour présenter leurs services, évènements et actualités. On y retrouve aussi des chroniques, un répertoire des organismes de la Mauricie, un calendrier des activités et plus. Il offre également des services de programmation, d'édition, de publicité, de rédaction et de formation informatique. Plus de 20 millions de pages ont été visitées.

SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE :

Les plateaux d'insertion de Bellechasse, CDC Bellechasse
Coordination, pour les organismes plateaux de travail, des activités d'insertion en emploi bénéficiant de programmes d'Emploi-Québec (recrutement, accompagnement, placement et suivi).

TRANSPORT COLLECTIF :

Transport solidaire Centre de la Mauricie, CDC Centre-de-la-Mauricie
Consiste à favoriser l'accessibilité aux services de base aux familles, aux enfants et aux individus en situation de pauvreté et d'exclusion sociale de Shawinigan en leur donnant accès gratuitement au transport en commun.

HABITATION :

Habitations communautaires Côte-des-Neiges, CDC Côte-des-Neiges
Gère un parc de logements communautaires, dont plusieurs maisons de chambres avec un soutien communautaire pour les personnes et les familles vulnérables.

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

lagazette
DE LA MAURICIE
Média indépendant, Sans but lucratif, Au service du bien commun

Nous distribuons toujours bénévolement La Gazette de la Mauricie. Vous trouverez le journal à la CDC, à la bibliothèque municipale, au Café Plus, au marché Richelieu, au dépanneur St-François, à la FADOQ, au Carrefour d'action bénévole, au CAPE, au CDDS, à la Société historique et au Club latuquois.

Journée d'information de la TROC

Au cours de l'automne, la nouvelle équipe de la TROC s'est promenée au Centre-du-Québec et en Mauricie pour présenter sa nouvelle équipe, les Troqueurs. En octobre, elle est arrivée à La Tuque ! L'un des objectifs était aussi de sonder les groupes sur leurs besoins et priorités. Peu de membres ont profité de cette journée d'information toutefois, pour celles et ceux qui y étaient, elle fut fort instructive.

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Offensive financement réseau - Rencontre avec la ministre Julie Boulet

En janvier, de concert avec Réjean Veillette, de la CDC du Centre-de-la-Mauricie, Josée Bédard, de la CDC Mékinac et Eve-Isabelle Chevrier, la Table nationale des CDC, nous avons rencontré la ministre Boulet afin de lui présenter notre situation financière. Sous-financées, nos CDC ne peuvent se permettre qu'une ou deux personnes ressources. Qui plus est, la deuxième personne travaille souvent à temps partiel. Aussi, comme ailleurs, les CDC du comté de Laviolette ont de la difficulté à répondre aux nouvelles demandes et chacun de nous assume une surcharge de travail considérable.

Comme toujours, la rencontre fut cordiale, la ministre comprend notre situation. Lors de la rencontre, elle s'est engagée à porter notre message à son confrère, le ministre Blais. Enfin vint le temps du budget, et nous n'avons, comme beaucoup d'autres organismes d'ACA, rien eu. Il faut donc continuer à réclamer un meilleur financement.

Information sur la CDC

Cette année, la direction de la CDC a rencontré plusieurs nouvelles coordinations ou présidences d'organismes pour les informer du rôle que joue la CDC à titre de regroupement multisectoriel. Présenter nos champs d'interventions, nos services et le Tam-Tam communautaire est toujours un réel plaisir.

Le Théâtre qui informe !

La formation

Centre de formation communautaire de la Mauricie

C'est en collaboration avec le Centre de formation communautaire de la Mauricie (CFCM) que la majorité des formations est offerte aux membres de la CDC.

En novembre, le CFCM avait mis à l'horaire la formation suivante à La Tuque. "S'outiller pour défendre collectivement vos droits : stratégies de plaidoyer et d'éducation aux droits de la personne" offerte par Mme Julie Dumontier de la Commission des droits de la personne et de la jeunesse. Malheureusement, la formation a été annulée faute de participation. Se pourrait-il que nos membres manquent de ressource ?

Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux du Centre-du-Québec et de la Mauricie

Encore cette année, plusieurs groupes ont suivi les formations "Rôles et responsabilités des membres d'un CA" et "Gestion financière" offertes par la TROC.

Par ailleurs, la CDC était présente lors de la journée de formation de la TROC, alors que plus de 200 personnes ont bravé la tempête du siècle pour entendre d'excellentes conférences !

Le soutien et les services aux membres

La CDC offre plusieurs services à ses membres, allant de la révision des règlements généraux à la rédaction ou la révision de texte, en passant par l'organisation de formations sur mesure et la création de documents promotionnels.

Cette année encore, nous avons accompagné et poursuivi le travail de révision des règlements généraux avec plusieurs groupes et associations. Nous avons aussi, à la demande d'un groupe membre, présenté la refonte des règlements généraux au conseil d'administration. Le CA de l'organisme fut impressionné par l'importance du travail effectué par le comité chargé de cette mission.

À la demande d'un groupe, nous avons préparé une rencontre et participé à celle-ci, afin de clarifier le rôle de chaque partenaire dans le cadre d'un important projet.

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

La CDC offre aussi des services d'infographie et de mise en page : logo, bulletin, dépliant, affiche, documents généraux, présentation PowerPoint ou Keynote. La programmation et des services Web particuliers sont aussi disponibles. Nous avons rencontré de nouvelles associations concernant leur besoin Web et avons préparé deux soumissions pour des sites. L'une d'elles se joindra au Tam-Tam communautaire en 2017-2018.

Cette année, un nouveau défi de programmation s'est confirmé. Nous avons investi plusieurs heures pour saisir les besoins exprimés par L'Alter Égaux - Organisme de justice alternative, dans le cadre de son projet de médiation citoyenne. Le projet s'est amplifié et c'est pour l'ensemble des OJA du Québec que nous créerons un logiciel permettant de consigner les statistiques en médiation citoyenne.

L'accompagnement

Depuis près de deux ans et à sa demande, la CDC accompagnait un organisme dans sa restructuration. Cette année, les demandes se sont corsées puisque des problèmes de santé ont forcé certains membres à quitter le CA. De ce fait, la CDC a rapidement été sollicitée pour jouer un rôle officiel au sein du CA. Vu les circonstances exceptionnelles, le CA de la CDC a accepté que sa directrice assume la présidence de l'organisme jusqu'à l'AGA prévue en juin 2017. Le renouvellement du CA a fait en sorte que la CDC a pu se retirer avant la fin de son mandat. Pour la CDC, ce dossier fut le plus imposant de l'année, puisqu'il a nécessité plus de 20 réunions avec le CA, les employé-es, les comités, les intervenants, bref, une année bien remplie avec d'excellents résultats.

Prêt d'équipement

Enfin, la CDC prête de l'équipement (projecteur et écran), des livres, des documentaires. Les membres peuvent aussi utiliser notre salle de réunion gratuitement.

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Le soutien à l'économie sociale et solidaire

Le travail de la CDC en économie sociale se limite au transfert d'information, de même qu'aux avis et conseils, lorsque requis.

Nous relayons l'information provenant du Chantier de l'économie sociale dont la mission est de promouvoir l'économie sociale comme partie intégrante de l'économie plurielle du Québec et ce faisant, de participer à la démocratisation de l'économie ainsi qu'à l'émergence de ce modèle de développement basé sur des valeurs de solidarité, d'équité et de transparence.

Nous appuyons aussi le Comité sectoriel de main d'oeuvre économie sociale et action communautaire (CSMO-ÉSAC) dont la mission de favoriser et de consolider la concertation et le partenariat des principaux acteurs du secteur de l'économie sociale et de l'action communautaire afin de résoudre les problèmes de main-d'oeuvre communs aux entreprises et aux organismes du secteur.

La consolidation et le développement communautaire

Le communautaire : Une richesse pour le Québec

Nous l'avons déjà écrit et le répétons, depuis 50 ans, le Québec a valorisé la démocratie, la justice sociale, a choisi l'équité, le bien commun ; c'est le chemin que nous voulons reprendre. L'État doit voir le financement des organismes communautaires qui travaillent en prévention et en promotion dans la colonne des investissements, car ce secteur génère à court, moyen et long terme des économies substantielles pour le trésor public. Et nous sommes plus pour la société que des travailleuses et des travailleurs de coeur à bon marché ! Cette année, nous souhaitons que l'État agisse "social" en augmentant le financement à la mission des organismes déjà existantes, ces ressources terrains, celles qui sont aux services de la population jour après jour ! Celles dont les frais fixes augmentent sans cesse au détriment du financement qui stagne. Par ailleurs, les demandes augmentent, et ça, c'est une bien triste réalité !

Le bingo de la CDC

Pour s'autofinancer et participer au financement de six (6) organismes communautaires du milieu, la CDC organise le bingo en salle depuis juin 2011. L'année 2016-2017 fut riche à maints égards. Notre achalandage a augmenté pour atteindre une moyenne de 118 personnes par semaines. Notre équipe de bénévoles s'est surpassée, l'aide que nous recevons est extraordinaire, qu'elle provienne des participantes ou des groupes communautaires qui reçoivent des fonds du bingo. Nous avons acheté un boulier électronique, qui fait des merveilles et qui nous fera aussi gagner du temps, lorsque son fonctionnement sera maitrisé par l'équipe de meneuses de jeu.

Cette année, nous avons remis 18 000 $ à des organismes du milieu, avons enregistré 6 098 entrées et avons remis 263 708,50 $ en prix aux joueuses et aux joueurs.

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Les représentations et le travail en partenariat

Comité de la planification stratégique du HSM

La CDC siège à l'exécutif du comité de planification stratégique. Ce comité a décidé de se rencontrer seulement lorsque des problèmes qui touchent plusieurs secteurs surgissent. La CDC n'a participé à aucune rencontre cette année.

Comité de développement social

Le comité de développement social (CDS) regroupe les intervenant-es du milieu latuquois. Cette année, la CDC a participé à deux rencontres, dont l'une traitait d'un montant provenant du Consortium en développement social. La CDC a réussi à obtenir ce montant pour la consolidation de la sécurité alimentaire-distribution.

Rencontres avec des citoyennes et des citoyens

Cette année encore, plusieurs personnes ont demandé ou validé de l'information. Nous aidons et recommandons les gens aux bonnes personnes.

La recherche

Nous devions mettre à jour notre "Portrait de l'impact socioéconomique des organismes membres de la CDCHSM", toutefois le temps a manqué. Ce projet est de nouveau dans notre plan d'action cette année.

Les ressources humaines, financières et matérielles

L'équipe et le CA de la CDC

Le travail a été réorganisé cette année. La direction assume les tâches de la CDC. La comptabilité est toujours faite par la firme comptable Mallette. Le travail de la CDC est aussi appuyé par le travail des webmestres. Nous avons maintenant une adjointe au bingo, Annie. Et l'équipe de bingo, qui compte une dizaine de personnes, s'est rencontrée deux fois cette année, nos réunions sont toujours fructueuses et de bonne humeur.

Le CA s'est rencontré 5 fois au cours de l'année. Mme Hébert, qui fut de l'équipe pendant plusieurs années, a quitté le CA avant l'AGA, et ce, pour des raisons familiales. Merci mille fois pour le travail accompli.

Ressources financières

À propos des ressources financières, notre souhait se répète ! Nous rêvons toujours d'avoir trois postes à temps plein, bien payés. Nous appuyons avec toute notre énergie le cadre de financement des CDC. Nous faisons beaucoup avec quelques pépites, imaginez ce que nous ferions avec des salaires et des ressources adéquates !

Ressources matérielles

La CDC cohabite avec l'organisme de justice alternative - L'Alter Égaux depuis toujours et nous devions déménager. Les promesses de rénovation de notre propriétaire ne se sont pas concrétisées et notre lieu de travail était en perpétuelle dégradation ! Nous avons cherché, cherché et enfin trouvé !

Nous déménagerons le 1er juillet dans de nouveaux locaux tout neufs, en haut du restaurant Stratos ! Pour la CDC qui n'a pas vu le soleil depuis plus de sept (7) ans, ça veut dire, non pas une fenêtre, mais plusieurs !

Par ailleurs, nous avons reçu une commandite de 500 $ de la ministre Julie Boulet pour l'achat d'une caméra vidéo. Cela nous permettra d'aller de l'avant avec le projet de promotion des groupes membres de la CDC. Merci à Julie !

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Les membres de la CDCHSM

Mars 2017

- Alliance autochtone du Québec
- Association des personnes malentendantes de la Mauricie
- Camping La Tuquois inc.
- Carrefour d'action bénévole du Haut St-Maurice
- Centre d'activités populaires et éducatives
- Centre de la petite enfance Premier pas
- Club quad Parent
- Comité pour la défense des droits sociaux
- Coopérative de solidarité ETC
- Coopérative de solidarité de services à domicile Haute-Mauricie
- Corporation art et culture (CDAC) - Complexe culturel Félix-Leclerc
- Corporation de transport adapté et collectif du Haut St-Maurice - deux volets
- Groupe d'entraide Facile d'accès
- Jardins communautaires - Corbeilles d'art
- L'Alter Égaux, Organisme de justice alternative
- La Source, Association des personnes handicapées du Haut St-Maurice
- Le Toit de l'amitié
- Maison des Jeunes - Défi-Jeunesse du Haut St-Maurice
- Ressource Parent-Ailes
- Société historique de La Tuque et du Haut St-Maurice
- Travailleurs de rue de La Tuque

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Les membres du Tam-Tam communautaire

Mars 2017

- Carrefour d'action bénévole du Haut Saint-Maurice (CAB)
- Centre d'activités populaires et éducatives (CAPE)
- Centre prévention suicide du Haut St-Maurice (CPS)
- Club quad Parent
- Comité de développement social (CDS)
- Comité pour la défense des droits sociaux (CDDS)
- Complexe culturel Félix-Leclerc
- Coopérative de solidarité ETC
- Coopérative de solidarité de services à domicile Haute-Mauricie (à venir)
- Corporation de développement communautaire (CDC)
- Groupe d'entraide - Facile d'accès
- L'Alter Égaux - Organisme de justice alternative
- La Source - Association de personnes handicapées
- Maison de jeunes - Défi-Jeunesse du Haut St-Maurice
- Parc des Trois Soeurs
- SOS Violence La Tuque
- Transport adapté du Haut St-Maurice - Autonobus
- Transport collectif du Haut St-Maurice
- Travailleurs de rue

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Les membres du conseil d'administration 2016-2017

Denise Hébert
Alliance Autochtone du Québec
Local 026 - La Tuque
770, rue Réal
La Tuque, G9X 2S7

denisech@hotmail.fr
819-523-7323
Administratrice
Terme 2015-2017

Guy Laliberté
Carrefour d'action bénévole du HSM
1120, rue des Érables
La Tuque, G9X 4L5

cabhsm.dir@lino.com
819-676-8951, poste # 3
Trésorier
Terme 2016-2018

Alexandre Lehoux
La Maison de jeunes - Défi jeunesse
695, rue Desbiens, C.P. 262
La Tuque, G9X 3P2

defijeunesse.@gmail.com
819-523-2047
Vice-président
Terme 2016-2018

Gabrielle Lemonde
Comité pour la défense des droits sociaux
288, rue St-Joseph, C.P. 172
La Tuque, G9X 3P2

cdds@tlb.sympatico.ca
819-523-4727
Administratrice
Terme 2015-2017

Renée Ouellet
Coopérative de solidarité de services
à domicile Haute-Mauricie
290, rue St-Joseph
La Tuque, G9X 3Z8

cooph_m@tlb.sympatico.ca
819-523-7171
Présidente
Terme 2015-2017

Kate Parent
Coopérative de solidarité ETC
445, rue Lacroix
La Tuque (Québec) G9X 1V8

coopetc@csenergie.qc.ca
819-523-5566
Administratrice
Terme 2016-2018

Line Pilote
L'Alter Égaux, Organisme de justice alternative
318, rue Scott
La Tuque, G9X 1P1

lalteregaux@lttc.ca
819-523-8274
Secrétaire
Terme 2016-2018

Les médias et revues de presse

À la radio

Dans le cadre de nos deux (2) conférences de presse pour la remise des fonds du bingo, la CDC a accordé des entrevues à la radio de CFLM 97,1.

Dans les journaux

Outre les articles concernant la remise des fonds du bingo, dans L'Écho et Le Nouvelliste, cette année L'Écho de La Tuque a consacré son cahier communautaire annuel à la CDC. Tout un hommage pour notre travail !

Le bingo de la CDC remet 8000$ à des organismes locaux

MICHEL SCARPINO
michel.scarpino@tc.tc

COMMUNAUTÉ. À écouter Jenifer Olsen, on devine que le bingo est en forte recrudescence à La Tuque. La directrice générale de la Corporation de développement communautaire (CDC) de La Tuque est en effet très fière des résultats de l'activité hebdomadaire de bingo en salle, présentée au club Latuquois.

Au cours de la dernière année, on a dégagé des profits de 8000$ qui ont été distribués à différents organismes communautaires locaux.

Ainsi, l'Alter-Égaux, organisme de justice alternative, la Maison de jeunes Défi jeunesse, le Groupe d'entraide Facile d'accès, les Travailleurs de rue, le Carrefour d'action bénévole, la Ressource Parent-ailes et la CDC se partagent ce montant.

«Depuis le retour du bingo en juin 2011, 31 000$ ont été remis à des organismes du milieu, grâce au bingo en salle organisé par la CDC. Notre année financière de bingo couvre la période de juin à mai, aussi en 2015-2016, nous avons organisé 53 parties et avons recensé 5 914 entrées, pour une moyenne de 112 personnes par semaine. Notre soirée record a vu passer 167 personnes à l'accueil. Enfin, nous avons remis plus de 225 000 $ en prix», mentionne fièrement Mme Olsen.

UN «AVANT-BINGO» POPULAIRE

Jenifer Olsen l'avoue d'emblée: le bingo hebdomadaire a pour premier but de briser l'isolement chez plusieurs personnes qui y assistent de façon régulière. «Une belle rencontre sociale», qualifient les organisateurs.

Dans l'ordre habituel, on voit Hélène Larue et Anne Pageau, de la Ressource Parent-Ailes, Line Pilote, président de la CDC, Eldège Langlais, président du Club Latuquois, Guy Laliberté directeur général du CABHSM, Annie Comeau, responsable du bingo, Germain Fortier, gérant du Club Latuquois et Jenifer Olsen, directrice générale de la CDC. (Photo TC Media - Michel Scarpino)

«Notre objectif était de passer le cap des 100 personnes par soir. Depuis qu'on est au Club Latuquois, c'est le cas»

- Jenifer Olsen

«Le bingo débute à 18h45 et déjà il y a des gens dans la salle dès 15h15», fait-elle remarquer. Comme quoi «l'avant-bingo» est devenu incontournable. Jenifer Olsen insiste: une des missions de la CDC est la lutte à la pauvreté. À cela, il faut ajouter l'inclusion sociale.

«Nos joueuses les plus âgées ont 92 ans et c'est leur seule sortie de la semaine (…) Il y en a plusieurs qui soupent au restaurant, mais on en voit de plus en plus qui amènent leur lunch. Ils jouent aux cartes, ça socialise. Cet aspect de la socialisation est vraiment important pour nous », expose Jenifer Olsen.

On ne fait aucune distinction quant aux classes sociales. Jeunes et plus âgés en sont des adeptes, avec la vingtaine de bénévoles et les trois meneuses de jeu. L'organisation a d'ailleurs renouvelé son équipement. Un nouveau boulier un tableau lumineux, en plus de téléviseurs ont été ajoutés, dont une du côté du bar, pour les soirées de grand achalandage.

«Cette année, on a décidé d'innover. Au lieu d'avoir quelques gros bingos à 4000$, on va voir deux super bingos à 5000$ avec une carte pleine à 2000$», confie Mme Olsen. Le premier se tiendra le 1er novembre et le deuxième, le 2 mai 2017.

Pour la première année, les responsables ont demandé aux groupes communautaires qui reçoivent des dividendes de l'événement de donner un coup de pouce. Ainsi, on voit des bénévoles de ces groupes œuvrer au bar du Club Latuquois pendant les soirées. Annie Comeau, responsable, assure qu'on peut y passer une très belle soirée à partir de 10 $ seulement.

UNE MISSION QUI CADRE AVEC CELLE DU CLUB LATUQUOIS

Pour Eldège Langlais, président du Club Latuquois, la mission de la CDC, avec son bingo hebdomadaire, rejoint parfaitement celle de l'établissement qu'il dirige. «Le Club Latuquois a été fondé avec des travailleurs de l'usine. Le but était de réunir des gens de notre groupe, avec un endroit social pour se rencontrer à l'extérieur du travail. Le club Latuquois, c'est devenu une grande famille. Le but qu'on avait lors de la fondation du Club Latuquois s'accorde très bien avec une organisation comme le bingo parce que ça réunit beaucoup de gens de La Tuque qui s'entraident. C'est de cela dont nous avons besoin dans une petite municipalité », résume-t-il.

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

L'ESPRIT COMMUNAUTAIRE...
Une valeur essentielle pour notre milieu de vie!
Une initiative de
L'Écho La Tuque Haut-St-Maurice
www.lechodelatuque.com
tc • MEDIA
7137486

VILLE DE LA TUQUE
À vous qui faites LA différence au quotidien
Merci!
- vos élus municipaux
7135507

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Paul Girard, président

Fier d'être membre Lions depuis plusieurs années et de contribuer aux organismes et activités dans le milieu communautaire.

DUMAIS
Jeep DODGE RAM

CHEROKEE TRAIL HAWK 2017

DODGE RAM REBEL 2017

CHRYSLER PACIFICA 2017

La gamme la plus renouvelée au pays.

1608, boul. Ducharme

819 523•4541

7139121

L'ESPRIT COMMUNAUTAIRE...

Une *valeur essentielle* pour notre milieu de vie!

L'empreinte de la solidarité depuis 2002

Corporation de développement communautaire

MICHEL SCARPINO
michel.scarpino@tc.tc

COMMUNAUTÉ. À La Tuque, la création de la Corporation de développement communautaire (CDC) du Haut-St-Maurice remonte à 2002.

Le milieu avait besoin d'une ressource pour supporter l'ensemble des groupes communautaires qui oeuvrent auprès de gens défavorisés. «Quand on parle de gens défavorisés, ce n'est pas qu'en terme économique. On a des personnes âgées, aisées financièrement mais qui manquent de moyens pour effectuer des tâches quotidiennes. D'une manière ou d'une autre, on touche à l'ensemble de la population», donne en exemple Jenifer Olsen, directrice générale de la CDC. Entre autres objectifs, on retrouve également des formations offertes à ses membres en plus de favoriser le développement communautaire et créer des liens de solidarité et d'entraide entre les organismes, de même qu'entre ceux-ci et le milieu. Surtout, il n'est pas rare d'avoir vu l'organisme initier des mouvements de sensibilisation populaire, afin de soutenir les besoins des groupes communautaires latuquois, souvent laissés pour compte en cette période d'austérité budgétaire.

Tranquillement, l'organisme voit son financement de départ qui était de 20 000$ par an et augmenter jusqu'à 70 000$ ces années-ci. Il ne reçoit pas d'argent de Centraide.

L'organisme regroupe actuellement 27 membres, tous des organismes communautaires locaux : des organismes communautaires autonomes, des entreprises d'économie sociale, des coopératives.

La CDC bénéficie aussi du programme de reconnaissance des groupes communautaires de Ville de La Tuque, mais n'est pas éligible à l'aide de Centraide. «Nos sources de financement dont limitées», poursuit Mme Olsen, rappelant qu'une campagne de financement est en cours.

(Photo TC Media - Michel Scarpino)

Jenifer Olsen et Annie Comeau

> **«Il y a beaucoup de collaboration dans le milieu communautaire. On n'est pas à l'abri des retors humains, mais c'est un milieu vraiment intéressant»**
>
> *- Jenifer Olsen*

Anne-Marie Comeau (que tout le monde appelle Annie) travaille depuis toujours à la CDC. Elle en a même été la présidente, à un certain moment. Le bras droit de Jenifer Olsen est la ressource attribuée à l'organisation du bingo, surtout dans la paperasse. Cette activité hebdomadaire (voir autre texte) constitue une source importante de financement et de visibilité pour la CDC.

Il existe 61 CDC actuellement au Québec, dont six en Mauricie et au Centre-du-Québec.

La mission de la CDC
Assurer la participation active du mouvement communautaire au développement socio-économique du milieu, dans une perspective globale, alternative et solidaire.

«Parce qu'on est bien chez-soi»

290, rue St-Joseph, La Tuque (Qc) G9X 3Z8

- COOPÉRATIVE -
de solidarité de services à domicile Haute-Mauricie

Courriel : cooph_m@tlb.sympatico.ca
Tél.: 819 523-7171
Téléc.: 819 523-2456
Site web : http://coopIt.c.la/

PRÉPARATION ET SERVICE DE REPAS, SERVICE D'ENTRETIEN

Si vous avez des besoins, n'hésitez pas à nous contacter

- Aide financière fixe est disponible pour 18 ans et plus
- Aide financière variable pour les + de 65 ans et pour les moins de 65 ans référés par le CIUSSS
- Nous donnons des bains à domicile et en hébergement

Renée Ouellet, directrice générale
Fernande Moisan, présidente

Une nouvelle équipe dynamique et pleine d'entrain. **On embauche!**

7135596

Depuis 1970 au service de la population latuquoise

LES LIONS VOUS REMERCIENT

de votre générosité lors de nos ventes annuelles de hot-dogs et de gâteaux. Vous contribuez ainsi à nos œuvres pour les malvoyants, les aînés et les jeunes.

Vous aimeriez fraterniser avec un groupe de femmes et d'hommes poursuivant les mêmes objectifs?

Vous aimeriez consacrer de votre temps au mieux-être des autres?

Vous cherchez une place pour faire du bénévolat?

LE CLUB LIONS LA TUQUE

LIONS INTERNATIONAL

LE CLUB LIONS DE LA TUQUE RECHERCHE DES PERSONNES COMME VOUS POUR...

- contribuer à des oeuvres
- servir votre communauté
- partager vos forces
- participer à des activités
- fraterniser et vous faire des amis(es)

DANS LE RESPECT DE LA DISPONIBILITÉ DE CHAQUE MEMBRE

7140205

Si ça vous intéresse, contactez:

André Faucher	819 676-6369
Lise Fréchette	819 523-9605
Ritane Duchesneau	819 523-2291
Sylvie Gauthier	819 523-3601

Ou un membre Lion que vous connaissez!!!

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Bingo de la CDC : importantes retombées pour les organismes d'ici

Dans l'ordre habituel, on reconnaît Jenifer Olsen (CDC), Martine Caron (Facile d'Accès), Alexandre Lehoux (Maison de jeunes), Guy Laliberté (Carrefour d'action bénévole), Renée Ouellette, présidente de la CDC, Line Pilote (Alter Egaux), et Danielle Arseneault (Ressource Parent-Ailes) et Annie Comeau, (CDC). (Photo TC Media - Michel Scarpino)

COMMUNAUTAIRE. Le bingo n'est pas qu'une belle activité sociale. Il est aussi une source de revenus non négligeable pour des organismes communautaires locaux qui ont besoin de financement.

Mandataire du bingo présenté chaque mardi dans les locaux du Club Latuquois, la Corporation de développement communautaire (CDC) de La Tuque vient de remettre des chèques à sept organismes communautaires locaux. Un montant de 10 000$ a été remis, auquel s'ajoutera un montant de 4000$ découlant des profits générés par une autre année financière.

Ainsi, des chèques de 1750$ ont été remis à la ressource Parent-Ailes, au Carrefour d'action bénévole du Haut-St-Maurice, au groupe d'entraide facile d'accès, à l'Alter Egaux, organisme de justice alternative, à la Maison de jeunes ainsi qu'aux travailleurs de rue. Maître d'oeuvre du projet de bingo, la Corporation de développement communautaire a eu droit, pour sa part, à un montant de 3000$.

Inutile de mentionner que les représentants de ces organismes étaient tout sourire à l'occasion de la conférence de presse où les montants d'argent ont été dévoilés.

La directrice générale de la CDC, Jennifer Olsen, a précisé que des représentants de chacun des groupes qui reçoivent l'aide financière via le bingo, s'impliquent à tour de rôle en travaillant au bar bénévolement.

Chaque semaine, plus de 3000$ sont remis en prix parmi les participants. Ils sont en moyenne 115 assidus à s'y regrouper chaque mardi.

LES ATELIERS LATUQUOIS

Fabrication de **sacs à poubelle et sacs de plastique** de toutes sortes à **des prix imbattables!**

FABRICATION LOCALE
par des personnes handicapées

7137136

Parrainé par le Club Rotary
648, rue Joffre • 819 523-6005

7137144

Julie Boulet
Députée de Laviolette
Ministre du tourisme
Ministre responsable
de la région de la Mauricie

Bureau de comté
522, rue Commerciale
La Tuque (Québec)
G9X 3A8
Tél.: 819 676-5092
Téléc.: 819 676-5093

Tourisme Québec

Fiers partenaires des organismes communautaires du Haut-St-Maurice et heureux de participer aux petites collations IGA, Caisse d'économie des employés de la C.I.P. «La Tuque» pour les enfants Latuquois.

Grâce aux bénévoles, nous réalisons cet exploit 3 matins par semaine dans les écoles, totalisant 13 000 petites collations annuellement !

Le sourire des enfants est certainement la plus grande récompense !

7139123

IGA
547, rue St-Louis
Pour commandes
téléphoniques: 819 523-5968
www.iga.net

Desjardins
La Caisse d'Économie
des employés de la C.I.P.
«La Tuque»
288, rue St-Joseph
819 523-2741

Usagers

Comité des usagers et de résidents en CHSLD

Chacun d'entre nous a été un jour ou l'autre, un «usager» du réseau de la santé.

Notre mandat, être le gardien des droits de l'usager. Veillez à ce qu'il soit traité dans le respect, la dignité et l'intégrité. Le renseigner sur ses droits et ses intérêts en matière de soins. Être à son écoute et lui assurer la confidentialité. À sa demande, l'accompagner et l'assister s'il désire porter plainte.

Votre présidente du Comité des usagers: Nicole Poirier.

Laissez-nous un message au 819 523-4581
usager, poste 2645
résident, poste 2018

7140966

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

CLUB DE TIR LA JOLIE TUQUE INC

Vous aimez pratiquer le tir...
Devenez membre maintenant!

- Tir à la carabine ainsi qu'à arme à autorisation restreinte

Carte de membre : 105$*

*Incluant l'assurance de la Fédération Québecoise de tir

7137134

Pour Information : Yvan Lévesque 819 523-6547

CONVOCATION

Des membres de la Société Historique de La Tuque et du Haut-Saint-Maurice à son ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Les membres du et conseil d'administration de la Société Historique de La Tuque et du Haut-St-Maurice invitent chaque membre en règle, à son assemblée générale qui se tiendra,

MERCREDI, le 15 mars 2017 à 19 h 00
Au local sis au 502, rue Lucien-Filion à La Tuque.

Le public est cordialement invité à y assister (mais sans droit de vote.)

Profitez de l'occasion pour renouveler votre carte de membre 5$

Pierrette Caron, secrétaire

7135505

L'ESPRIT COMMUNAUTAIRE...
Une *valeur essentielle* pour notre milieu de vie!

Bingo : un rendez-vous social d'abord

MICHEL SCARPINO
michel.scarpino@tc.tc

FRATERNITÉ. Il existe deux raisons de s'adonner au bingo hebdomadaire de la Corporation de développement communautaire (CDC) de La Tuque. La première, tenter de faire des gains monétaires. La deuxième, la plus importante, faire du social, même briser l'isolement chez quelques participants.

Le bingo de la CDC débute à 18h45 chaque mardi. Personne n'arrive cinq minutes avant. Les gens qui se rendent sur place jusqu'à trois heures avant le début des activités font légion.

Pour certaines personnes, ça constitue la sortie de la semaine, à travers les obligations familiales. On retrouve les amis. On placote. Plusieurs amènent leur lunch, qu'ils consomment sur place. D'autres, jeu de cartes en mains, tirent une partie. Certains même jumellent l'activité avec un souper au restaurant.

« Il n'y a pas beaucoup d'activités, en ville, qui rassemblent autant de femmes, d'allochtones et d'autochtones. Même qu'on commence à avoir plus d'hommes»
- Line Pilote

Linda Bilodeau arrive tôt pour son activité hebdomadaire. «J'arrive à 16h15, 16h30», signale-t-elle. Des gains? «Des fois. On dépense, mais on gagne aussi», lance-t-elle en riant. Elle n'a aucun truc ou porte bonheur qui attire les gains, s'en remettant totalement aux bons soins du hasard.

Antoinette Pronovost est une vraie mordue. Elle joue au bingo depuis 65 ans. Elle a joué au sous-sol de l'église Marie-Médiatrice, aux Chevaliers de Colomb, au Club de golf, entre autres endroits. Il lui arrive de gagner, de temps en temps, mais elle non plus ne se fie pas à quelconque porte-bonheur pour attirer la chance.

«J'adore ça», lance une autre participante assidue, Claudette Moisan.

UNE ACTIVITÉ BÉNÉVOLE MUR À MUR

Les organismes communautaires qui bénéficient des profits générés par le bingo de la corporation de développement communautaire sont invités à s'impliquer bénévolement au bar du Club Latuquois lors des soirées de bingo. Cela permet de redonner un peu à la CDC, mais aussi, pour les bénévoles, ça constitue une activité qu'on trouve intéressante. C'est le cas de Sylvain Hudon, animateur en chef à la Maison de jeunes, qui faisait le service au bar au moment où TC Media se rendait sur place. Sans répit, il s'activait afin de servir tout le monde.

▸▸▸

Fondation pour la Santé du Haut-Saint-Maurice
"Une force en marche"

"ON SE RAPPROCHE DE VOUS...VENEZ NOUS VOIR !"

Le Conseil d'administration de la Fondation pour la santé du Haut-Saint-Maurice profite de l'occasion pour remercier les nombreux BÉNÉVOLES qui oeuvrent activement à améliorer la qualité de vie des résidents et des usagers du Centre de santé.

Tout au long de l'année ils font du bien autour d'eux et ils le font bien. Sans eux et les généreux donateurs, la santé de notre Centre ne serait pas ce qu'elle est.

Merci de faire la différence... Nous croyons en vous !

NOUVEAU BUREAU SITUÉ AU 576 RUE COMMERCIALE

819 676-8600

WWW.FONDATIONCSSSHSM.ORG

7135531

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

L'ESPRIT COMMUNAUTAIRE...

Une *valeur essentielle* pour notre milieu de vie!

Une initiative de L'Écho La Tuque Haut-St-Maurice
www.lechodelatuque.com
tc

Des amies qui ont bien du plaisir le mardi : Gisèle Ferron, Colette Veillette, Cécile Otis, Pierrette Marceau et Antoinette Pronovost. (Photo TC Media - Michel Scarpino)

Dans l'ordre habituel, on voit les bénévoles Isabelle Gaudet, Annie Comeau, Guylaine Gaudet, Marie-France Gaudet, Line Pilote, Sylvain Hudon et Jenifer Olsen. (Photo TC Media - Michel Scarpino)

▸▸▸ «C'est un tailgate», emploie-t-il comme expression lorsqu'il aborde la période tout juste avant que sortent les premières boules du boulier. Ça bourdonne: tout le monde a besoin de café, de croustilles, d'eau ou de boissons gazeuses avant de débuter. Pas le temps de prendre une pause, on mangera quand la meneuse de jeu aura commencé à faire son travail.

Avec Nicole Poirier et Maggie Cloutier, Line Pilote est une des trois meneuses de jeu qui alternent au micro. Elle est présente chaque semaine pour aider les bénévoles.

«C'est intéressant, car quand on a commencé, on souhaitait avoir au moins une centaine de personnes. On jouait souvent autour de 85, 90 personnes. Depuis qu'on est ici, au Club Latuquois, c'est toujours en haut de 100, 110, 120 personnes. C'est vraiment populaire» constate Mme Pilote. L'Alter Égaux, l'organisme dont elle est directrice, fut l'un des premiers à embarquer dans l'aventure du bingo en salle.

«On a des dames de 90 ans qui viennent. C'est leur sortie de la semaine. C'est une activité où les gens se retrouvent chaque semaine et ils ont hâte de venir se rencontrer», précise la trésorière de la CDC.

CAPE
Centre d'activités populaires et éducatives

Améliorez vos compétences en français, maths et informatique! Services gratuits d'alphabétisation et de raccrochage scolaire.
819-523-7533

7137820

LE TOIT DE L'AMITIÉ

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence, avec ou sans enfants.

Services d'hébergement, de consultation téléphonique ou en personne, offerts 24 h par jour / 7 jours semaine.

Ateliers de sensibilisation et d'information disponibles sur demande.

Le Toit de l'Amitié inc.

Pour tout renseignement, communiquez avec nous au
819 523-7829.
Services gratuits et confidentiels

7140595

Café 7 astuces
Volet 18/35 ans

S'accepter
Agir
Ressentir
Choisir
Découvrir
Créer des liens
Se ressourcer

7 ASTUCES POUR ÊTRE BIEN MENTALEMENT ET PHYSIQUEMENT POUR UNE BONNE SANTÉ MENTALE... TRAVAILLONS ENSEMBLE!

Groupe d'entraide Facile d'accès
546, rue St-Eugène, La Tuque, QC G9X 2T6
Téléphone : 819-523-4952
Courriel : facile.acces@lino.sympatico.ca

Mission

C'est la porte d'entrée pour toutes personnes en quête de soutien et d'un milieu d'appartenance. Ce volet favorise l'entraide, le partage et le support entre pairs.

La première prise de contact et l'accueil sont souvent des étapes déterminantes dans le processus d'intégration des personnes susceptibles de bénéficier de nos services.

Il a pour lieu physique, un petit « Café 7 astuces » qui offre un environnement chaleureux, permettant de briser l'isolement et favoriser la réappropriation du pouvoir sur leur vie. Cet espace informel permet aux membres un temps d'apprivoisement pour s'intégrer aux activités du jour/soir, et ce, à leur rythme, selon leurs besoin et intérêts. Le support, l'écoute et la relation d'aide sont offerts de façon ponctuelle, selon les besoins de chacun par les intervenants du milieu de vie.

Ses objectifs

Il y a sept (7) astuces pour être bien physiquement. Briser l'isolement et permettre la socialisation avec des pairs.

S'ACCEPTER
AGIR
RESSENTIR
CHOISIR
DÉCOUVRIR
CRÉER DES LIENS
SE RESSOURCER

7135463

La Source

Association des personnes handicapées du Haut Saint-Maurice inc.

7139380

Clientèle:
Personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme et personnes vivant avec un handicap physique.

Mission:
- Faire connaitre les besoins de nos membres
- Réunir nos membres et briser leur isolement
- Publiciser les réussites de nos membres
- Défendre leurs droits.

Nouvelle administration
Gaëlle Pétrod, Directrice générale
Véronique Quessy Allard, Directrice administrative

NOUVELLE ADRESSE
753 Boulevard Ducharme,
La Tuque G9X 3B4

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

L'ESPRIT COMMUNAUTAIRE...
Une *valeur essentielle* pour notre milieu de vie!

Une initiative de L'Écho La Tuque Haut-St-Maurice
www.lechodelatuque.com
tc

La CDC en bref

Les employées

- Jenifer Olsen, directrice générale
- Annie Comeau, adjointe

Les volets d'action de la CDC

- Concertation
- Partenariat
- Représentation
- Consolidation et développement communautaire
- Formation
- Promotion
- Soutien à l'économie sociale
- Soutien aux membres
- Recherche

Les membres du conseil d'administration

- Renée Ouellet, Coopérative de soutien à domicile, présidente
- Alexandre Lehoux, Maison de jeunes, vice-président
- Guy Laliberté, Carrefour d'action bénévole, trésorier
- Line Pilote, l'Alter-Ego, organisme de justice alternative, secrétaire
- Denise Hébert, alliance autochtone du Québec, administratrice
- Kate Parent, coopérative de solidarité ETC, administratrice
- Un poste est à combler

CARREFOUR EMPLOI HAUT ST-MAURICE

- Un accueil chaleureux et personnalisé
- Des conseillères qui comprennent tes besoins et qui t'accompagnent dans tes démarches
- Divers projets pour les 15 ans et +
- Des services qui t'aident dans tes démarches de recherche d'emploi, de choix de carrière ou de pré-démarrage d'entreprise

Et tout ça, offert **GRATUITEMENT** !

545, rue St-Antoine
La Tuque (Québec) G9X 2Y5
819 523-9274
www.cje-hsm.qc.ca

7140591

Transport adapté Autono-Bus

Corporation de Transport Adapté et Collectif du Haut-St-Maurice

885, boulevard Ducharme (Local sous-sol)
La Tuque (Québec) G9X 3C1

819 523-6004
www.ctachsm.org

Transport collectif du Haut St-Maurice

Corporation de Transport Adapté et Collectif du Haut-St-Maurice

885, boulevard Ducharme La Tuque
(Québec) G9X 3C1

Pour réservation du lundi au vendredi
de 8 h à 15 h

819 523-4581 poste 2971

TRANSPORT INTERMUNICIPAL

TRANSPORT INTERMUNICIPAL
885, boul. Ducharme, La Tuque (QC)
G9X 3C1

Tél.: 819 523-4581 p. 2971
Sans frais: 1 855 523-2971
transportcollectif.hsm@hotmail.com

www.ctachsm.org

7140589

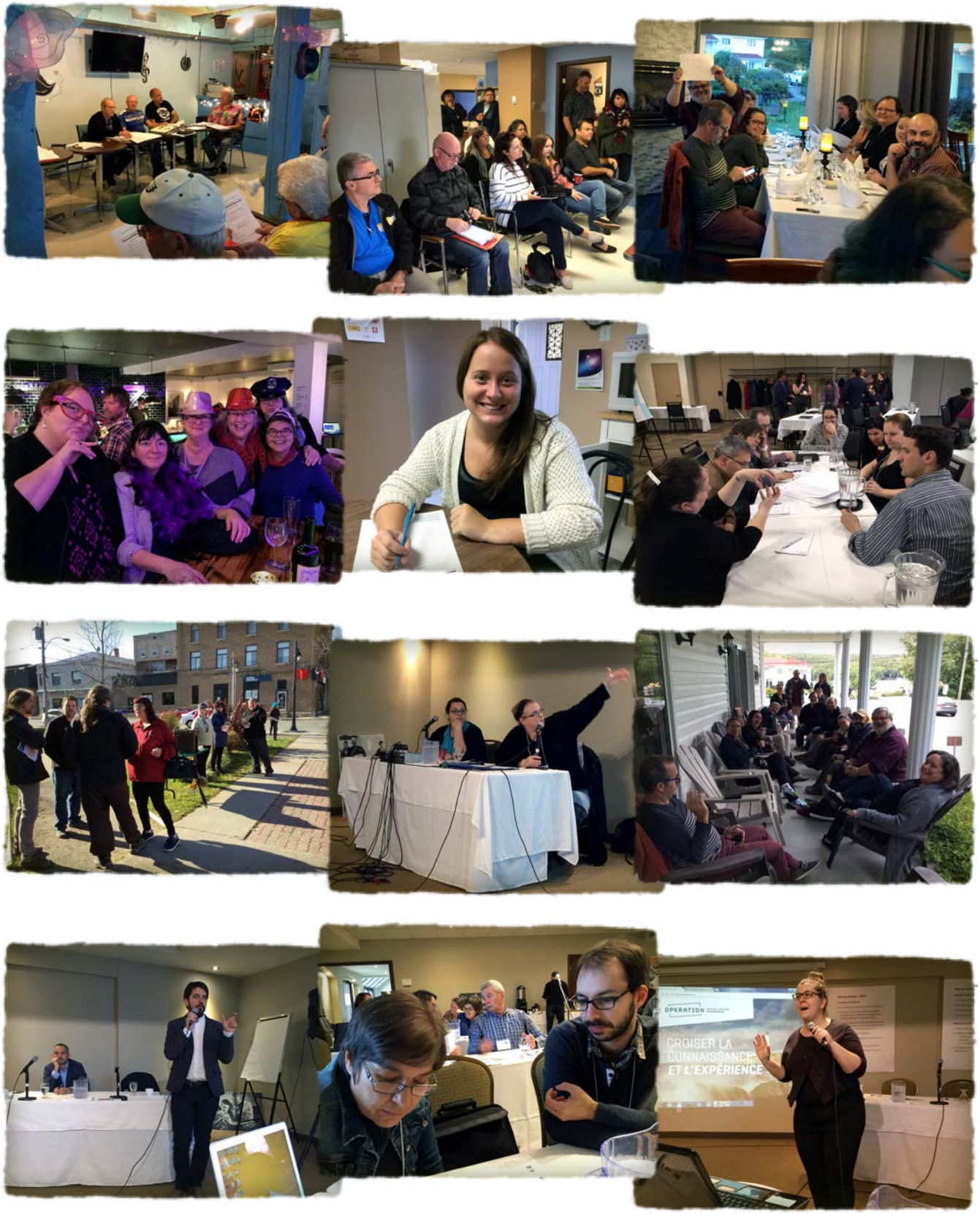
318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

La Rentrée communautaire en photos

Le bingo en photos

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

La vie associative en photos



318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Quelques documents réalisés par le TTC

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com

Merci à nos bailleurs de fonds

Emploi et Solidarité sociale
Québec

Ville de La Tuque

Julie Boulet
Députée de Laviolette
Ministre du Tourisme

Assemblée nationale Québec

522, rue Commerciale, La Tuque, Qc G9X 3A8
819-676-5092 • Sans frais : 1-800-567-2996

Fière membre de la TN CDC
Table nationale des Corporations de développement communautaire

318, rue Scott, La Tuque (Québec) G9X 1P1
819-523-6377 • cdchsm@lttc.ca • www.letamtamcom.com